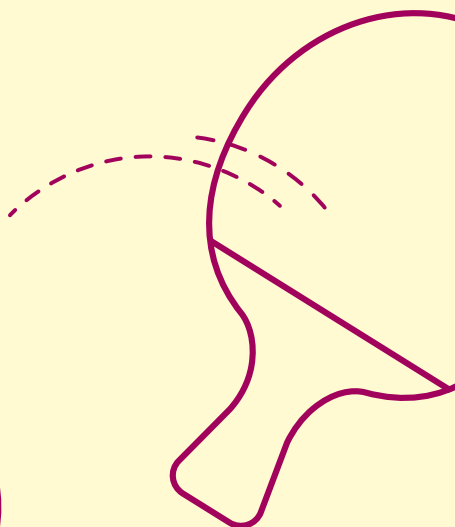
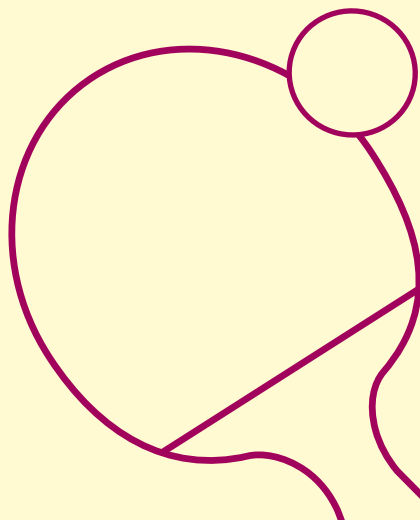
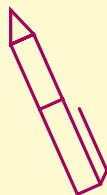
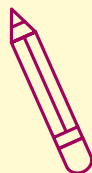




Sport- und Freizeit- angebote für Kinder und Jugendliche 2023/24



Inhalt

Ferienkurse Sport	4
Ferienkurse Freizeit und Kombi	7
Semesterkurse	8
Jahreskurse an Schulen	10
Schwimmkurse	11
Jahresübersicht	12
Movimiento	13
Ferienlager	14
Schneesportlager	15
Agenda	16
Offene Sporthallen	17
Kursanmeldung via «Mein Konto»	18

Jetzt Newsletter abonnieren:
sportamt.ch/kurskompass



Newsletter abonnieren

Immer rechtzeitig informiert sein: Der Newsletter «Kurskompass» erscheint viermal jährlich mit einem Überblick zum aktuellen Sport- und Freizeitangebot für Städtzürcher Kinder und Jugendliche.

Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte

Wir haben unser Sport- und Freizeitangebot weiter ausgebaut. Die breite Palette wird auch im kommenden Schuljahr für viel Abwechslung sorgen.

Am Samstag, 2. September, findet der Anlass «Schulsport Live» statt. Eine ideale Gelegenheit, die Sportangebote in Ihrem Schulkreis näher kennenzulernen. Der «Schulsport Live» findet an sieben Standorten in der Stadt Zürich statt und ist für die ganze Familie geeignet. Die Kinder können Sportarten wie Landhockey, Boxen oder Capoeira vor Ort ausprobieren. Und Sie erfahren, welche weiteren Angebote es in Ihrer Nähe gibt. Mehr zum Anlass erfahren Sie auf sportamt.ch/schulsportlive.

Wie jedes Jahr bietet diese Broschüre eine Übersicht über die unterschiedlichen Kursangebote wie Ferien-, Semester- und Jahreskurse, Lager sowie offene Sporthallen.

Ich wünsche Ihnen viel Spass bei der Lektüre und bin sicher, dass Sie auch für Ihr Kind ein passendes Angebot finden.

Herzliche Grüsse



Filippo Leutenegger, Stadtrat
Vorsteher Schul- und Sportdepartement



«Wir konnten unser abwechslungsreiches Kursangebot weiter ausbauen.»

Ferienkurse Sport

Herbstferien 2023

9.–20. Oktober

Während der Herbstferien sorgen in ganz Zürich über 120 Sportkurse für Spass an Spiel und Bewegung. Im neuen **High Intensity Interval Training** feilen Kinder und Jugendliche an ihrer Kraft und Ausdauer. Im **Curlingkurs** lernen sie nicht nur die wichtigsten Regeln und Strategien, sondern üben auch Techniken, um präzise und erfolgreich zu spielen. Und japanische Kampfsportarten wie Budo, Karate, Ju-Jitsu oder Kendo lernen Kinder und Jugendliche im **Budokurs** kennen.

Was sind Ferienkurse Sport?

In den Sportkursen können Stadtzürcher Kinder und Jugendliche neue Sportarten ausprobieren. Die meisten Kurse umfassen tägliche Lektionen während einer ganzen Ferienwoche. Etwa die Hälfte der Angebote laufen ganztags mit einer Betreuung über Mittag. Während der Herbst-, Sport-, Frühlings- und Sommerferien finden in der ganzen Stadt jeweils über 120 Sportkurse statt.

Alle Kurse werden online ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt über das städtische «Mein Konto» (Anleitung auf Seite 18).

Sportkurse jetzt online
auswählen und ab
Dienstag, 22. August,
7 Uhr, anmelden.
sportamt.ch/kurse



**In den Ferien surfen
wir auf der Welle.
Ella und Paula**

In den Ferien gestalte ich
meine eigenen Sneakers.
Philip



Ferienkurse Freizeit und Kombi

Herbstferien 2023

9.–20. Oktober

Was sind Ferienkurse Freizeit?

Freizeitkurse finden jeweils während der Herbst-, Sport-, Frühlings- und Sommerferien statt. Stadtzürcher Kinder und Jugendliche lernen dabei verschiedene Künste kennen oder entdecken Natur, Wissenschaft und Technik. Während der Herbstferien gibt es zum Beispiel mehrere **Zirkuskurse** für Einsteiger*innen, einen **Schaumbadlabor-** oder **Theaterkurs** sowie die Möglichkeit, **Animationsfilme** zu kreieren.

Was sind Ferienkurse Kombi?

Kombikurse verbinden Sport- und Freizeitangebote in einem ganztägigen Kurs mit Mittagsbetreuung. In den Herbstferien finden zum Beispiel Kombikurse in **Fussball/Schach**, **Experimentelles Drucken/Tischfussball** oder **DJ/Hip-Hop** statt.

Freizeit- und Kombikurse werden online ausgeschrieben und die Anmeldung erfolgt über das städtische «Mein Konto» (Anleitung auf Seite 18).

Freizeit- und Kombikurse
jetzt online auswählen
und ab Dienstag,
22. August, 7 Uhr, anmel-
den. sportamt.ch/kurse

Semesterkurse

Wintersemester 2023/24

23. Oktober – 20. April

Während des kommenden Wintersemesters 2023/24 stehen über 170 Kurse von **Basketball** bis **Yoga** zur Auswahl. Zahlreiche **Tanzkurse** sind im Angebot, aber auch **BMX, Volleyball, Tennis** oder **Wasserspringen**.

Besonders hervorzuheben gilt es die wöchentliche **Wasserball-Action** in den Schulschwimmanlagen Riedtli und Vogtsrain. **Contemporary Urban** verbindet urbane Tanztechniken mit zeitgenössischem Tanz. Und die **Rhythmische Gymnastik** für Mädchen mischt ausdrucksvollen Tanz mit Körperbeherrschung.

Was sind Semesterkurse?

In den Semesterkursen können Stadtzürcher Kinder und Jugendliche während eines halben Schuljahres in wöchentlich stattfindenden Trainings eine Sportart vertieft kennenlernen.

Semesterkurse werden zweimal jährlich online ausgeschrieben. Die Anmeldung erfolgt über das städtische «Mein Konto» (Anleitung auf Seite 18) und findet ab sofort neu eine Woche später statt. So müssen die Ferien- und Semesterkurse nicht am gleichen Tag gebucht werden.

Semesterkurse jetzt
online auswählen und ab
Dienstag, 29. August,
7 Uhr, anmelden.
sportamt.ch/kurse

**Jede Woche feile ich an
meinen Schlägen.
Joanna**



Jahreskurse an Schulen

Jetzt freie Plätze finden!
Das ganze Angebot:
sportamt.ch/jahreskurse



Was sind Jahreskurse?

Mit den kostenlosen Jahreskursen an Schulen können Kinder in den organisierten Sport einsteigen und die regelmässige Bewegung in ihren Alltag integrieren. Die rund 500 Kurse finden in der vertrauten Umgebung des eigenen Schulhauses statt. Hier lernen Schüler*innen ab dem Kindergarten bis zur Oberstufe zusammen mit ihren Kolleg*innen verschiedene Spielformen und Sportarten kennen.

Die Jahreskurse richten sich in erster Linie an Schüler*innen des entsprechenden Schulhauses. Bei freien Plätzen können in der Regel auch Kinder aus anderen Stadtzürcher Schulhäusern teilnehmen.

Schwimmkurse

1.–6. Klasse

Jetzt Schwimmkurse
auswählen:
sportamt.ch/jahreskurse



Was sind Schwimmkurse?

Als Ergänzung zum obligatorischen Schwimmunterricht bietet das Sportamt freiwillige Schwimmkurse an. Die Kurse beginnen in der Regel nach den Sommerferien und dauern ein Schuljahr.

Förderschwimmen

Für Kinder, die Unterstützung brauchen, die Ziele im obligatorischen Schwimmunterricht zu erreichen. Anmeldung auf Empfehlung der Fachlehrperson Schwimmen.

Fit im Wasser

Kinder ab der 3. Klasse mit speziellem Förderbedarf sollen Freude an der Bewegung erleben und ihr Körpergefühl stärken. Anmeldung direkt über den Schulärztlichen Dienst.

Leistungsschwimmen

Fortgeschrittene Schwimmer*innen üben alle Schwimmarten, die Startsprünge und das Wenden für Wettkämpfe. Anmeldung auf Empfehlung der Fachlehrperson Schwimmen.

Wassersport

Kinder lernen verschiedene Wassersportarten wie Wasserball, Synchron- und Rettungsschwimmen sowie Wasserspringen kennen. Anmeldung auf Empfehlung der Fachlehrperson Schwimmen.

Schwimmen + Spass

Für Kinder, die sich gerne bewegen und neue Spielformen kennenlernen. Der Spass steht im Zentrum. Anmeldung über das städtische «Mein Konto».

Jahres- übersicht 2024/25

**Jetzt Daten der Sport- und
Freizeitangebote vormerken!**

	Ausschrei- bung	Anmelde- start	Anmelde- schluss
Sportferien 2024	18.12.2023	9.1.2024	28.1.2024
Frühlingsferien 2024	9.2.2024	27.2.2024	24.3.2024
Sommersemester 2024	16.2.2024	5.3.2024	31.3.2024
Sommerferien 2024	19.4.2024	7.5.2024	16.6.2024
Herbstferien 2024	5.8.2024	20.8.2024	15.9.2024
Wintersemester 2024/25	12.8.2024	27.8.2024	22.9.2024
Sportferien 2025	16.12.2024	7.1.2025	26.1.2025

Rechtzeitig über das
Kursangebot informiert
sein: Jetzt Newsletter
abonnieren!
sportamt.ch/kurskompass

Movimiento

**Sportkurse für Städtzürcher Kinder
mit speziellem Förderbedarf**

**Jetzt Movimiento-Kurse
auswählen!
sportamt.ch/movimiento**



Was ist Movimiento?

Das Förderprogramm Movimiento richtet sich an Städtzürcher Kinder mit speziellem Förderbedarf. In wöchentlichen, 90-minütigen Kursen erfahren sie Spass an Sport und Bewegung. Kurse gibt es in jedem Schulkreis.

Freude an der Bewegung wecken

Mit Spielen und Bewegungslandschaften üben die Kinder zu balancieren, klettern, rennen, springen, rollen, schaukeln, rutschen, werfen und fangen. Zudem können sie ihr natürliches Bewegungsbedürfnis ausleben.

Selbstvertrauen stärken

Ohne Leistungsdruck lernen die Kinder, ihre körperlichen Kräfte richtig einzuschätzen und erleben Erfolge im Sport. So werden sie selbstbewusster, selbständiger und mutiger.

Gesundheit fördern

Die Movimiento-Kurse verbessern Koordination, Kondition und Körperwahrnehmung.

Für Sport motivieren

Dank der Kurse sollen sich die Kinder im obligatorischen Sportunterricht wohlfühlen. Zudem werden sie motiviert, eine passende Aktivität zu finden, bei der sie sich regelmässig bewegen.

Ferienlager Herbstferien 2023 9.–21. Oktober



Herbstferienlager für Kinder ab der 2. Klasse

Im Herbst gibt es acht Ferienlager der Stiftung Zürcher Schülerferien. Tierfans besuchen in Chaumont Ponys und Pferde auf der nahegelegenen Ranch, Naturbegeisterte kommen in Schwäbrig mit spannenden Abenteuern auf ihre Kosten. In Magliaso dreht sich alles um sportliche Aktivitäten wie Tanz, Tennis, Fussball oder Kanufahren. Und in Beatenberg kochen Kinder um die Wette, während sie in Chaumont musikalische, künstlerische oder schauspielerische Stücke für die Bühnenvorführung proben.

Was sind Ferienlager?

Beim Aufenthalt im Appenzell, Berner Oberland, Tessin oder in der Westschweiz schliessen Kinder neue Freundschaften. Die Ferienlager sind fantasievoll gestaltet und der Spass steht im Vordergrund. Die Kinder werden von erfahrenen Leitungsteams betreut. Die Angebote werden von der Stadt Zürich finanziell unterstützt. Der Lagerbeitrag richtet sich nach dem Familieneinkommen und es wird ein Geschwisterabbatt gewährt.

Mehr Informationen zu den Lagern und Anmeldung: [zsf.ch](https://www.zsf.ch)

Schneesportlager

Weihnachtsferien 2023/24,
Sportferien 2024, Frühlingsferien 2024



Jetzt anmelden!
schneezueri.ch



Was sind Schneesportlager?

Mit dem Sportamt der Stadt Zürich kommen Stadtzürcher Kinder und Jugendliche jeden Winter in den Genuss von Lagererlebnissen in bekannten Schweizer Skigebieten. In Gruppen gehen sie täglich mit qualifizierten Leitenden in den Ski- oder Snowboardunterricht. Die Lagergemeinschaft mit anderen Kindern und Jugendlichen in Gruppenunterkünften rundet das Schneelager-Erlebnis von «Schneezüri» ab.

In den Pauschalpreisen sind Reise, Unterkunft, Verpflegung, Skiticket und Unterricht inbegriffen. Verfügbarkeit (Stand der Buchungen), Detailinformationen zu den Lagern und Anmeldung: schneezueri.ch

Weihnachtsferien 2023/24

Mürren¹

Sportferien 1. Woche 2024

Hoch-Ybrig³

Bettmeralp²

Hoch-Ybrig²

Scuol¹

Valbella-Lenzerheide²

Valbella-Lenzerheide³

Parpan-Lenzerheide¹

Mürren¹

Davos¹

Sportferien 2. Woche 2024

Celerina-St. Moritz¹

Valbella-Lenzerheide³

Parpan-Lenzerheide¹

Frühlingsferien

1. Woche 2024

Zermatt¹

Frühlingsferien

2. Woche 2024

Zermatt¹

¹ Mittel- und Oberstufe

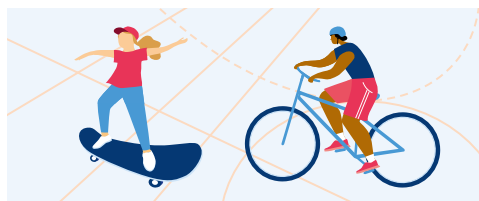
² Mittelstufe

³ Oberstufe

Agenda 2023/24

Kinder- und Jugendsport

Schulsport Live	2.9.2023	sportamt.ch/ schulsportlive
De goldig Züri-Träffer	2./6./9./10.9.2023	zuerisportkids.ch
De schnällscht Züriefuchs	6.9.2023	olgzurich.ch/ aktivitaeten/zuerifuchs
Unihockey-Schüeli	11./12.11.2023	unihockeyschüeli.ch
De schnällscht Zürischlifschue	18.11.2023	zürischlifschue.ch
Futsal-Schüeli	19./26.11.2023	zuerisportkids.ch
Stadtzürcher Schwimmstafette	29.11.2023	sportamt.ch/ schwimmstafette
Handball-Schüeli	17.1.2024	zuerisportkids.ch
Tischtennis-Schüeli	21.1.2024	zuerisportkids.ch
De schnällscht Zürischi und Snöber	2.3.2024	zuerischi.ch
De schnällscht Züriefisch	6./13.3.2024	zuerifisch.ch
Züri Dance Award	16.3.2024	danceaward.ch
De schnällscht Zürihegel	22./25.5.2024	zuerihegel.ch
Züri Velo-Sprint	1.6.2024	zuerisportkids.ch
Wasserballturnier	12./19.6.2024	schuelerwasserball.ch
Fussball-Schüeli	29.6.2024	zuerisportkids.ch



«Schulsport Live»: Am Samstag,
2. September, Angebote aus
dem freiwilligen Schul
sport kennenlernen.

sportamt.ch/schulsportlive



Offene Sporthallen für Kinder und Jugendliche



Spiel+Sport

Kinder vom Kindergarten bis und mit zur 6. Klasse erleben in den Sporthallen Hardau und Buchwiesen Spass und Bewegung. An sechs Sonntagen im Winterhalbjahr.

sportamt.ch/spielundsport

MiniMove

Kinder von 2 Jahren bis Ende Kindergarten entwickeln zusammen mit erwachsenen Bezugspersonen ihre motorischen Fähigkeiten weiter. Sonntagnachmittags in den Sporthallen Buhnrain, Herzogenmühle, Kappeli und Kern.

ideesport.ch/programme/minimove

OpenSunday

Primarschulkinder mit und ohne Handicap können sich jeden Sonntag bewegen. In den offenen Hallen: Im Herrlig,

Looren, Aegerten, Aemtler, Kolbenacker, Saatlén, Im Isengrind, Scherr, Kornhaus und Am Wasser.

ideesport.ch/programme/opensunday

Active Sundays

In der Sporthalle des ETH-Campus Hönggerberg profitieren Kinder bis 8 Jahre von einer abwechslungsreichen Bewegungslandschaft. Einmal im Monat sonntags.

ethz.ch/activesundays

Midnight Sports

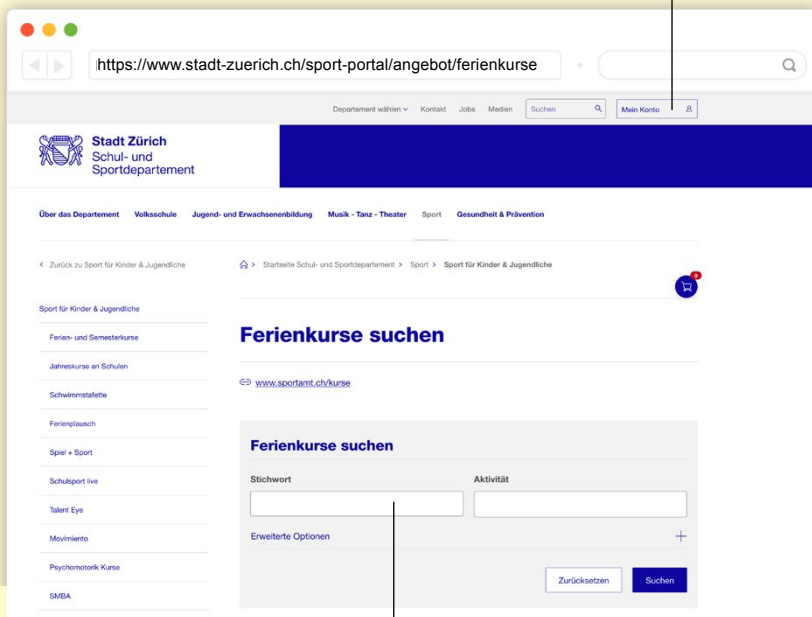
Die Offene Jugendarbeit Zürich (OJA) öffnet Sporthallen für Spiel und Sport für Jugendliche von 12 bis 20 Jahren. An mehreren Samstagabenden in Affoltern, Oerlikon, Schwamendingen und Sihlfeld.

oja.ch/einrichtungen/midnight-sports

Kursanmeldung via «Mein Konto»

Für die Kursanmeldung benötigen Sie einen Zugang zum städtischen «Mein Konto». Sie haben noch keinen Zugang? Registrieren Sie sich bereits heute: [stadt-zuerich.ch/meinkonto](https://www.stadt-zuerich.ch/meinkonto)

Direkt zu «Mein Konto»



Suchfunktionen:
– Stichworte
– Jahrgang
– Schulkreis

Detaillierte Kursinfos, Teilnahmebedingungen und Kosten finden Sie unter: [sportamt.ch/kurse](https://www.sportamt.ch/kurse)

Impressum

Stadt Zürich
Sportamt
Eggbühlstrasse 23
Verwaltungszentrum Eggbühl
8050 Zürich
T +41 44 413 93 93
sportamt.ch
kurskompass@zuerich.ch

Ausgabe August 2023

Erscheint einmal jährlich

Auflage

30 100 Exemplare

Druckerei

Schellenberg Druck AG
200/150 g/m² Magno Satin, FSC Mix

Gestaltung

Büro Haeberli, buerohaeberli.ch

Ganzseitige Fotos

Gabi Vogt, gabivogt.ch

P.P.

8027 Zürich

DIE POST 

Stadt Zürich
Sportamt
Eggbühlstrasse 23
Verwaltungszentrum Eggbühl
8050 Zürich
T +41 44 413 93 93