



Stadt Zürich
Sportamt



Sport in Zürich

Impressum

Herausgeber

Sportamt der Stadt Zürich
Eggbühlstrasse 23
8050 Zürich
T +41 44 413 93 93
sportamt.ch

Oktober 2022

Auflage

20 000 Exemplare, gedruckt auf MultiArt Silk

Gestaltung

Züriblauf, Stadt Zürich

Fotos

Monika Metzger (Titelbild), BASPO, Sportamt

Druck

Schellenberg Druck AG

Willkommen in Zürich – entdecken Sie die Sportstadt

Der Sport in Zürich lebt – und Zürich lebt den Sport: auf Sportanlagen, in Sportvereinen und an Sportanlässen. Mit der aktuellen Ausgabe von «Sport in Zürich» entdecken Sie die Vielfalt des Stadtzürcher Sportlebens.

Zürich bietet Bäder, Sporthallen, Eisbahnen, Tennisplätze, Rasensportanlagen, Beachvolley-Felder, Skate- und Bikeparks und Outdoor-Fitnessanlagen. Die wichtigsten Infos dazu finden Sie in dieser Broschüre. Übersichtskarten, aktuelle Wassertemperaturen und Öffnungszeiten finden Sie auf **sportamt.ch**.

Auf diesen Anlagen bieten über 600 Vereine und private Organisationen regelmässige Sportaktivitäten an. Von Akrobatik über Klettern und Rollerderby bis zu verschiedenen Yogastilen ist fast jede Sportart vertreten. Das ausführliche Verzeichnis in dieser Broschüre bietet einen Überblick. Infos sowie eine Suche nach Quartier finden Sie auf **sportamt.ch/sportverein**.

Daneben existiert ein breites Sportangebot für Kinder und Jugendliche: In Sportkursen während des Schuljahrs oder der Schulferien können sie neue Sportarten ausprobieren. Zudem bieten Planschbereiche und Spielplätze Raum zum Lernen, Spielen und Bewegen.

Die Stadtzürcher Sportlandschaft lebt – und verändert sich deshalb stetig. Für aktuelle und weiterführende Informationen besuchen Sie **sportamt.ch**. Oder abonnieren Sie unseren Newsletter, der Sie auf dem Laufenden hält.

Inhalt

Schwimmen	5
Schwimmen mit dem Sportabo	7
Tennis	8
Laufsport, Parkour, Slackline und Zürifit	10
Kunstrasenfelder und Sporthallen	13
Eislauf	14
Biken und Freestyle	16
Beachvolleyball und Beachsoccer	18
Kinder und Jugendliche	20
Familien	22
Sportzentrum Josef	23
Sportveranstaltungen	24
Fitness im Alter	25
Online-Services	26

Schwimmen

Sommerbäder

Saisondauer,
Wassertemperaturen,
Öffnungsstatus unter
[sportamt.ch/
badi-aktuell](http://sportamt.ch/badi-aktuell)

Dank 25 Sommer- und Hallenbädern bietet die Limmatstadt vielseitige Möglichkeiten für den Sprung ins Nass. Angebot, Öffnungszeiten und weitere Infos unter sportamt.ch/schwimmen

Hallenbäder

Altstetten
Dachslernstr. 35
8048 Zürich
T +41 44 431 77 44
Familienbad,
Wellnessbecken,
Sprunganlage
1/3/5m
bad-altstetten.ch

Bläsi
Limmattalstr. 154
8049 Zürich
T +41 44 413 55 80
Sonnenterrasse,
Spielnachmittag

Bungertwies
Hofstr. 56
8032 Zürich
T +41 44 413 55 70
Spielnachmittag

City
Sihlstr. 71
8001 Zürich
T +41 44 413 56 00
50-Meter-Becken,
Sauna

Wärmebad Käferberg
Emil-Klöti-Str. 17
8037 Zürich
T +41 44 413 55 90
Wassertemperatur
32°C
Familien- und
Ruheschwimmen

Leimbach
Klebestr. 3
8041 Zürich
T +41 44 413 55 00
Familienbad,
Spielnachmittag

Oerlikon
Wallisellenstr. 100
8050 Zürich
T +41 44 413 55 00
50-Meter-Becken,
Sprunganlage
1/3/5/7,5/10m

Schulschwimm- anlagen

mit öffentlichem
Badebetrieb

Aemtler
Aemtlerstr. 101
8003 Zürich

Altweg
Letzigraben 200
8047 Zürich

Isengrind
Wolfswinkel 3
8046 Zürich

Riedtli
Riedtlistr. 41
8006 Zürich

Tannenrauch
Tannenrauchstr. 67
8038 Zürich

Freibäder

Allenmoos
Ringstr. 79
8057 Zürich
T +41 44 413 57 30
50-Meter-Becken,
Riesenrutschbahn

Auhof
Luegislandstr. 160
8051 Zürich
T +41 44 413 57 40
50-Meter-Becken
geheizt,
Riesenrutschbahn

Dolder Bad
Adlisbergstr. 36
8044 Zürich
T +41 44 267 70 80
50-Meter-Becken
geheizt
doldersports.ch

Heuried
Wasserschöpfli 71
8055 Zürich
T +41 44 413 95 30
Grosser Kinder-
bereich,
Riesenrutschbahn

25

Sommer- und Hallenbäder



Flussbäder

Letzigraben

Edelweissstr. 5
8048 Zürich
T +41 44 413 57 00
50-Meter-Becken,
Sprungturm,
Wellenbad und
Strömungskanal

Seebach

Glatttalstr. 43
8052 Zürich
T +41 44 413 57 50
50-Meter-Becken
geheizt,
Riesenrutschbahn

Zwischen den Hölzern

8102 Oberengstringen
T +41 44 413 57 70
50-Meter-Becken,
Kinderbereich

Au-Högg

Werdinsel 2
8049 Zürich
T +41 44 413 58 60
Kleinkinderbereich,
Grillstellen,
Eintritt kostenlos

Frauenbad

Stadthausquai 12
8001 Zürich
T +41 44 413 58 70
Nur für Frauen

Oberer Letten

Lettensteg 10
8037 Zürich
T +41 44 413 58 80
Liegeterasse
für Frauen,
Eintritt kostenlos

Schanzengraben

Badweg 10
8001 Zürich
T +41 44 211 95 94
Eintritt kostenlos,
nur für Männer

Unterer Letten

Wasserwerkstr. 141
8037 Zürich
T +41 44 413 58 90
Liegewiese,
Eintritt kostenlos

Seebäder

Enge

Mythenquai 9
8002 Zürich
T +41 44 201 38 89
Frauenbereich,
Sauna, Massage
tonttu.ch

Katzensee

Katzenseestrasse
8046 Zürich
T +41 44 371 08 90
Liegewiese,
Kinderspielplatz,
Eintritt kostenlos

Mythenquai

Mythenquai 95
8002 Zürich
T +41 44 413 58 30
250 Meter
Sandstrand,
Kinderbereich

Tiefenbrunnen

Bellerivestr. 200
8008 Zürich
T +41 44 413 58 00
Männer- und
Frauenterrasse,
Riesenrutschbahn

Utoquai

Utoquai 50
8008 Zürich
T +41 44 413 58 20
Männer- und
Frauenbereich

Wollishofen

Seestr. 451
8038 Zürich
T +41 44 413 58 10
Nichtschwimmer-
bereich im See,
Sprungturm

Schwimmen mit dem Sportabo



Preise	Erwachsene ab 20 Jahre	Jugendliche ab 16 Jahre	Kinder ab 6 Jahre
Einzeleintritt	8.-	6.-	4.-
Kombi 6 6 Eintritte zum Preis von 5	40.-	30.-	20.-
Kombi 12 12 Eintritte zum Preis von 10	80.-	60.-	40.-
Sportabo Sommer persönlich	110.-	70.-	35.-
Sportabo Sommer übertragbar	125.-	80.-	40.-
Sportabo Jahr persönlich	240.-	155.-	80.-
Sportabo Jahr übertragbar	270.-	175.-	90.-
Einzeleintritt Schulschwimmanlagen	5.-	5.-	2.50
Abonnement Schulschwimmanlagen (12 Eintritte)	50.-	50.-	25.-

Kombi-Karten gelten für Hallenbäder, Freibäder und Kunsteisbahnen.
Das Sportabo Sommer oder Jahr ist für alle 25 Frei- und Hallenbäder gültig sowie für die Schulschwimmanlagen mit öffentlichem Badebetrieb.

Gebührenreduktion

Gebührenreduktionen sind nur an den Kassen der Bäder und Kunsteisbahnen erhältlich.
Es werden ausschliesslich persönliche Abos ausgestellt:

- IV-Rentner*innen mit gültigem Ausweis erhalten alle Eintritte zum Jugendlichen-Tarif.
- Inhaber einer KulturLegi mit Wohnsitz in der Stadt Zürich erhalten alle Eintritte zum halben Preis.

Tennis

Die Stadt Zürich vermietet von April bis Oktober vierzig Sandplätze auf acht Anlagen. Alle Anlagen haben Garderoben und Duschen. Weitere Informationen und Online-Reservation unter sportamt.ch/tennis

Preise pro Stunde			Fixpreise
Mo-Fr	bis 17 Uhr	15.-	275.-
Mo-Fr	ab 17 Uhr	25.-	460.-
Sa-So	ganzer Tag	25.-	460.-

An Feiertagen gelten die Wochenendtarife.

Eine fixe Stunde pro Woche während der ganzen Saison. Auf den Anlagen Buchlern, Eichrain, Fronwald, Ueberlandstrasse.

Reservation online oder direkt auf der Anlage. 50 % mit KulturLegi und IV-Ausweis (Reservation nur per Telefon oder vor Ort)

Reservation online oder T +41 44 413 93 82.

Tennisanlagen

Buchlern

Friedhofstr. 89
8048 Zürich
T +41 44 431 07 37
3 Plätze mit Flutlicht

Eichrain

Stiglenstr. 60
8052 Zürich
T +41 44 309 12 09
6 Plätze
2 mit Flutlicht

Frauental

Hegianwandweg 127
8045 Zürich
T +41 44 461 28 63
7 Plätze
4 mit Flutlicht

Fronwald

Fronwaldstr. 115
8046 Zürich
T +41 44 557 98 78
6 Plätze
4 mit Flutlicht

Hardhof

Hardhof 19
8064 Zürich
T +41 44 431 07 37
9 Plätze

Lengg

Bleulerstr. 41
8008 Zürich
T +41 44 381 13 13
1 Platz

Mythenquai

Mythenquai 200
8002 Zürich
T +41 44 413 99 00
7 Plätze
2 mit Flutlicht

Ueberlandstrasse

Ueberlandstr. 489
8051 Zürich
T +41 43 321 55 94
1 Platz

Tennis im Winter

direkt bei den Tennishallen zu buchen

Lengg
lengg.ch

Sonnenberg
sportanlage-sonnenberg.ch

Tragfluthallen
Frauental
tlhf.ch



8

Tennisanlagen

40

Sandplätze

Laufsport, Parkour, Slackline und Zürifit

Sportler*innen haben in Zürich die Qual der Wahl. Das grosszügige Laufsportangebot inklusive Zürifit-, Parkour- und Slackline-Anlagen ist öffentlich zugänglich und kostenlos. Informationen unter sportamt.ch/laufstrecken und sportamt.ch/zuerifit.

Finnenbahn FB

Sägemehl- oder Holzschnitzel-Laufbahnen, teilweise beleuchtet (Winter bis 21 Uhr, Sommer bis 22 Uhr) und in der Nähe von öffentlichen Sport-Garderoben.

Parkour PK

Hindernisse für Kletter- und Sprungbewegungen.

Sport-Garderobe SG

Öffentliche Garderoben mit Duschen für Einzelsportler*innen.

Slackline SL

Fix installierte Slacklines fürs Gleichgewichtstraining.

Zürich vitaparcours VP

In der Natur Ausdauer, Beweglichkeit und Kraft trainieren
vitaparcours.ch

Waldlaufstrecke WL

Waldlaufstrecken sind markierte Rundstrecken mit verschiedenen Distanzen (siehe Übersichtspläne an den Ausgangspunkten).

Zürifit ZF

Gesundheitsförderndes Krafttraining unter freiem Himmel.

Lauftreffs

cityrunning.ch, zueriraennt.ch und witikerlauftreff.ch bieten Lauftreffs in verschiedenen Quartieren an.

Green Marathon Zürich

42 Kilometer durch die Stadt
greenmarathon.ch

Albisgüetli

FB beleuchtet, Start unterhalb des Strassenverkehrsamts

VP Start 200 m Richtung Uto Kulm ab Albisgüetli

SG Saalsporthalle

ZF Saalsporthalle

Tram 13 bis Strassenverkehrsamt oder Albisgüetli

Altstetten

FB beleuchtet, Start oberhalb Friedhof Eichbühl

WL Start oberhalb Friedhof Eichbühl

SG Sportzentrum Buchlern

Bus 35 bis Friedhof Eichbühl

Buhn

FB Start beim Schulhaus Buhn

Tram 14 bis Seebacherplatz

Entlisberg

VP Start beim Entlisbergtunnel

Bus 70 bis Manegg

Fluntern und Zürichberg

FB beleuchtet, Start beim Tennisplatz

VP Start beim Tennisplatz

WL Start beim Tennisplatz

SG im UG der ASVZ-Tennisanlage

Tram 6 bis Zoo

Hardhof

FB Start beim Sportplatz Hardhof

ZF neben Kunstrasenplatz 4

Tram 17 bis Hardhof

Heerenschürli

PK Sportzentrum Heerenschürli

ZF Sportzentrum Heerenschürli

Tram 9 bis Hirzenbach

Hönggerberg

WL Start bei Einsteinbrücke

ETH Hönggerberg

Bus 37/69/80 bis Hönggerberg

Irchel

FB beleuchtet, Start bei der Uni Irchel

WL Start bei der Uni Irchel

ZF neben Spielwiese der Uni Irchel

Tram 7/9/10/14 bis Milchbuck

Neunbrunnenstrasse

SL hinter Schulhaus Im Birch

ZF hinter Schulhaus Im Birch

Schwamendingen

VP Start an der Hüttenkopfstrasse

WL Start an der Hüttenkopfstrasse

Bus 75 bis Friedrichstrasse

Waid – Käferberg

FB beleuchtet, Start beim Rehsprung

VP Start beim Rehsprung

SG im Rehsprung

Tram 11/15 bis Bucheggplatz

Witikon

FB beleuchtet, Start beim Sportzentrum Witikon

VP Start beim Sportzentrum Witikon

SG Sportzentrum Witikon

Bus 31/701/703/704 bis Loorenstrasse



31

Anlagen

Kunstrasenfelder und Sporthallen

Die Kunstrasenplätze stehen tagsüber teilweise der Bevölkerung zur Verfügung für spontane, sportliche und nicht kommerzielle Nutzung.

Die über 150 Sporthallen müssen für die Nutzung reserviert werden. Unter sportamt.ch/sporthallen können die Belegungspläne eingesehen und Reservationsanfragen gestellt werden.

Rasensportanlage Allmend Brunau

Allmendstr. 10
8002 Zürich

Sportzentrum Heerenschürli

Helen-Keller-Str. 20
8051 Zürich

Rasensportanlage Neudorf

Siewerdstr. 84
8050 Zürich

Sportzentrum Buchlern

Friedhofstr. 89
8048 Zürich

Sportzentrum Heuried

Wasserschöpfli 71
8055 Zürich

Rasensportanlage Steinkluppe

Anna Heer-Str. 23
8057 Zürich

Rasensportanlage Buchwiesen

Schönauweg 13
8052 Zürich

Rasensportanlage Juchhof 1

Vulkanstr. 200
8048 Zürich

Rasensportanlage Sunnau

Zürichstr. 95
8134 Adliswil

Sportzentrum Eichrain

Stiglenstr. 60
8052 Zürich

Rasensportanlage Juchhof 2

Bernerstr. 331
8048 Zürich

Sportzentrum Witikon

Katzen-
schwanzstr. 45
8053 Zürich

Sportzentrum Fronwald

Fronwaldstr. 115
8046 Zürich

Rasensportanlage Lengg

Bleulerstr. 49
8008 Zürich

Sportzentrum Hardhof

Hardhof 19
8064 Zürich

Rasensportanlage Letzi

Espenhofweg 56
8047 Zürich

Eislauf

Die drei Kunsteisbahnen sind von Anfang Oktober bis Mitte März für das Eislaufen und «Chneble» geöffnet. Das Sportamt organisiert zudem Anfang November und Anfang Januar «Gratis aufs Glatteis»-Tage. Aktuelle Informationen zum Eislaufangebot unter **sportamt.ch/eislaufen**

Preise	Erwachsene ab 20 Jahre	Jugendliche ab 16 Jahre	Kinder ab 6 Jahre
Einzeleintritt	8.–	6.–	4.–
Kombi 6 6 Eintritte zum Preis von 5	40.–	30.–	20.–
Kombi 12 12 Eintritte zum Preis von 10	80.–	60.–	40.–
Sportabo Winter persönlich	110. –	70. –	35. –
Sportabo Winter übertragbar	125.–	80.–	40.–

Kombi-Karten gelten für Hallenbäder, Freibäder und Kunsteisbahnen.
50 % Gebührenreduktion mit Kulturlegi und IV-Ausweis, nur an den Kassen erhältlich.

Kunsteisbahn Oerlikon

Siewerdstr. 80
8050 Zürich
T +41 44 413 91 00

Sportzentrum Heuried

Wasserschöpfli 71
8055 Zürich
T +41 44 413 95 30

Dolder Kunsteisbahn

Adlisbergstr. 36
8044 Zürich
T +41 44 267 70 80
doldersports.com

3

Kunsteisbahnen



Biken und Freestyle

Nahe der Allmend liegen zwei der grössten Anlagen der Schweiz für Freestyle- und Bike-Fans. Insgesamt gibt es neunzehn Anlagen, verteilt über die Stadt. Informationen unter sportamt.ch/freestyleundbike

Biken

Biketrail Adlisberg

Weierholz
8032 Zürich

**Bike-Park
Allmend**
beim Sihlcity
Kanalstrasse
Büttenweg
8003 Zürich

Biketrail Allmend
Meierholz
8045 Zürich

**Kinderparcours
GZ Buchegg**
Bucheggstr. 93
8057 Zürich

Biketrail Höckler
Folenweid
8045 Zürich

**Bikeparcours
Murmeliwiese**
Staudenweg/
Bachtobelstrasse
8045 Zürich

Biketrail Triemli
Uto Kulm
(Fernsehturm)
8055 Zürich

**Pumptrack
Sportzentrum
Heuried**
Wasserschöpfi 71
8055 Zürich

**Pumptrack
Zürichberg**
Batteriesteig/
Hanslinweg
8044 Zürich

Velopark Höngg
Rütihofstr. 61/73
8049 Zürich

Freestyle

Freestylehalle
Bändlistr. 74
8064 Zürich
freestylehalle.ch

**Freestyleanlage
Buchlern**
Friedhofstr. 89
8048 Zürich

**Freestyle-Park
Allmend**
beim Sihlcity
Moosgutstr. 11
8045 Zürich

**Freestyleanlage
Fronwald**
Fronwaldstr. 115
8046 Zürich

**Freestyleanlage
Heerschürli**
Helen-Kellerstr. 20
8051 Zürich

**Freestyleanlage
Hohlstrasse**
Hohlstr. 68
8004 Zürich

**Freestyleanlage
Kornhausbrücke**
Wasserwerkstr. 91
8037 Zürich

**Freestyleanlage
Leimbach**
Leimbachstr. 160
8041 Zürich

18

Freestyle- und Bike-Anlagen



Beachvolleyball und Beachsoccer

Ob in der Badi, auf dem Schulhof oder im Park: Mehr als zwanzig Beachvolleyball-Felder laden zum Spiel im Sand ein. Viele sind frei zugänglich. Informationen unter sportamt.ch/beachsport

Beachvolleyball

Freibad Allenmoos
Ringstr. 79
8057 Zürich
Während der
Öffnungszeiten
mit Eintritt.

Freibad Seebach
Glattalstr. 43
8052 Zürich
Während der
Öffnungszeiten
mit Eintritt.

**Freibad Zwischen
den Hölzern**
8102 Oberengstrin-
gen
Während der
Öffnungszeiten
mit Eintritt.

Josefwiese
8005 Zürich

Oberer Letten
Lettenareal
8006 Zürich

**Schulhaus
Buhnrain**
Buhnrain 40
8052 Zürich

Schulhaus im Lee
Kilchbergstr. 50
8038 Zürich

**Schulhaus
Lachenzelg**
Imbisbühlstr. 80
8049 Zürich

Schulhaus Letzi
Espenhofweg 60
8047 Zürich

**Schulhaus
Stettbach**
Dübendorfstr. 158
8051 Zürich

**Sportanlage
Buchlern**
Friedhofstr. 89
8048 Zürich

**Sportanlage
Fronwald**
Fronwaldstr. 115
8046 Zürich

**Sportzentrum
Heerenschürli**
Helen-Keller-Str. 20
8051 Zürich

**Sportanlage
Juchhof 1**
Vulkanstr. 200
8048 Zürich

**Sportpark Neun-
brunnenstrasse**
Neunbrunnenstr.
32/34
8052 Zürich

**Sportanlage
Sihlhölzli**
Manessestr. 1
8003 Zürich

Beachsoccer

**Sportanlage
Juchhof 1**
Vulkanstr. 200
8048 Zürich

**Sportzentrum
Heerenschürli**
Helen-Keller-Str. 20
8051 Zürich



20

Beachvolleyball-Felder

Kinder und Jugendliche

Regelmässig im eigenen Schulhaus spielen, während der Ferien eine neue Sportart ausprobieren oder während eines ganzen Semesters Fähigkeiten vertiefen: Die Stadt Zürich bietet Kindern und Jugendlichen ein vielfältiges Sportangebot. Einsteigen ist jederzeit möglich. Der Newsletter «Kurskompass» informiert vier Mal jährlich über alle Neuigkeiten im Sportunterricht und über Sportangebote für Schüler*innen: **sportamt.ch/newsletter**

Jahreskurse an Schulen

In den kostenlosen Jahreskursen an der eigenen Schule können Kinder unkompliziert in den Sport einsteigen. Die Kurse vermitteln in bekanntem Umfeld Spass an Sport und Bewegung. **sportamt.ch/jahreskurse**

Semesterkurse

In den kostengünstigen Semesterkursen können Kinder und Jugendliche neue Sportarten ausprobieren und vertiefen. Das Kursangebot wird Mitte Februar (Sommersemester) und Anfang August (Wintersemester) online ausgeschrieben. **sportamt.ch/kurse**

Ferienkurse und Camps

In den Ferienkursen gibt es zahlreiche Sportarten zu entdecken. Zudem sorgen Camps mit Mittagsbetreuung und Kombikurse für ganztägige Action und Abwechslung. Die Kurse werden viermal jährlich online ausgeschrieben. Die Broschüre «Sport- und Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche» und Flyer machen jeweils auf das aktuelle Angebot aufmerksam. **sportamt.ch/kurse**

Schwimmkurse

Als Ergänzung zum obligatorischen Schwimmunterricht gibt es freiwillige Schwimmkurse. Die Kurse beginnen in der Regel nach den Sommerferien und dauern ein Schuljahr. Sie sind im Rahmen der «Jahreskurse an Schulen» ausgeschrieben. **sportamt.ch/jahreskurse**

Movimiento

Das Förderprogramm Movimiento richtet sich an stadtzürcher Kinder mit speziellem Förderbedarf. In wöchentlichen, 90-minütigen Kursen erfahren sie Spass an Sport und Bewegung. Kurse gibt es in jedem Schulkreis. **sportamt.ch/movimiento**



Ferienlager

In Ferienlagern probieren Kinder und Jugendliche nicht nur neue Sportarten aus. Sie lernen auch neue Freund*innen kennen und haben Spass am gemeinschaftlichen Lagerleben.

Die Stiftung Zürcher Schülerferien organisiert in der ganzen Schweiz Ferienlager für Stadtzürcher Kinder und Jugendliche. zsf.ch

Schneezüri bietet Schneesportlager für Stadtzürcher Kinder und Jugendliche an. schneezueri.ch

Eine Übersicht über Sportcamps in der ganzen Schweiz bietet die Plattform «Jugend-sportcamps». jugendsportcamps.ch

Zürcher Sport-Ferienlager Fiesch

In den Herbstferien reisen rund 700 Stadtzürcher Jugendliche nach Fiesch ins Zürcher Sport-Ferienlager. Die Jugendlichen zwischen elf und fünfzehn Jahren beschäftigen sich mit Sport sowie einem abwechslungsreichen Soziokultur- und Freizeitprogramm. sportamt.ch/fiesch

Wettkämpfe und Turniere

Zwölf verschiedene Schülerwettkämpfe werden in der Stadt Zürich jedes Jahr durchgeführt. An den sogenannten «Schüelis» messen sich Kinder und Jugendliche alleine oder in Klassenteams mit Gleichaltrigen. zuerisportkids.ch

Eine Übersicht über kantonale Schulsportwettkämpfe bietet der «Kantonale Sportkalender». kzs.ch/kalender-schulsport-128.html

Familien

Planschen, klettern, rutschen, spielen. Drinnen und draussen, zu jeder Jahreszeit und bei jedem Wetter: Zürich bietet auch ihren kleinsten Bewohner*innen vielfältige Bewegungsmöglichkeiten.

Anlagen

Badeanlagen

In Zürich laden über 20 Badeanlagen Kinder zur spielerischen Gewöhnung ans Wasser ein. Schwimmen mit Kleinkindern ist in allen Bädern und einzelnen Schulschwimmanlagen möglich. Viele Fluss- und Seebäder verfügen über Kinderplanschbecken und Bereiche für Nichtschwimmer*innen. Für Kinder unter sechs Jahren ist der Eintritt gratis. sportamt.ch/schwimmen

Eissportanlagen

Dank sogenannten «Rutscherli» (Lernschuhe mit zwei Kufen) und Laufhilfen drehen Kleinkinder auf Zürichs Kunsteisbahnen erste Runden. Der Eintritt ist für Kinder unter sechs Jahren gratis. Schutzhelme für Kinder sind kostenlos, Laufhilfen gibt es gegen Gebühr. sportamt.ch/eislaufen

Bike- und Freestyeleanlagen

Auf mehr als zehn Bike- und Freestyeleanlagen können sich Kinder unter freiem Himmel austoben. Bei schlechtem Wetter bietet die Freestylehalle im Quartier Grünau Unterschlupf. sportamt.ch > **Freestyle & Bike**

Spielplätze

Auf über 500 öffentlich zugänglichen Spielplätzen in Zürich bewegen und begegnen sich Kinder und Eltern. Manche Anlagen betreiben im Sommer auch erfrischende Planschbecken. stadt-zuerich.ch/spielplaetze

Schlittelweg

Der Stadtzürcher Schlittelweg führt vom Uetliberg durch den Wald zur Station Triemli. Das Restaurant der Bergstation vermietet Schlitten. Für Familien mit Kleinkindern ist der Schlittelhang in Ringlikon geeignet. Auskunft über den aktuellen Zustand des Schlittelweges gibt das Schlitteltelefon: T +41 44 412 14 71.

Ferienplausch

In der ersten und letzten Sommerferienwoche bietet der «Ferienplausch» auf den Sportanlagen Utogrund und Im Birch Kindern Spiel und Spass. Kinder unter sieben Jahren können in Begleitung eines Erwachsenen teilnehmen. sportamt.ch/ferienplausch

Offene Sporthallen im Winter

Während der Wintermonate bieten zahlreiche Projekte Raum für Spiel und Spass an der Wärme: «Spiel+Sport» in den Sporthallen Hardau und Buchwiesen für Kinder vom Kindergarten bis in die 6. Klasse. «MiniMove» für Kinder zwischen zwei und fünf Jahren in Begleitung Erwachsener. «Active Sundays» auf dem ETH-Campus Höggerberg für Kinder bis acht Jahre. «Open Sundays» für Kinder zwischen sechs und zwölf Jahren. sportamt.ch/spielundsport

1800 m²

Sportinfrastruktur



Sportzentrum Josef

Auf rund 1800 Quadratmetern wird eine vielfältige und variabel nutzbare Sportinfrastruktur angeboten. Von Montag bis Freitag 16.30 bis 22 Uhr und am Wochenende von 10 bis 20 Uhr können folgende Sportangebote genutzt werden: Ninja Parcours, Freerunning/Parkour, Catch, Functional Training, Exercube, Interaktive Kletterwand, Indoor-Soccer. Zutritt: kostenlos, ab 12 Jahren.
sportamt.ch/sportzentrum-josef

Sportveranstaltungen

Mitmachen oder mitfiebern: Zürichs Sportagenda holt Spitzenathlet*innen in die Limmatstadt, bietet aber auch Hobby-Sportler*innen, Familien und Kindern bewegende Erlebnisse. Immer aktuell ist der Sportkalender unter **sportamt.ch/sportagenda**

Art on Ice

Ein farbenfrohes Zusammenspiel zwischen Spitzensport und Live-Musik. **artonice.com**

Cycle Week

Das nationale Velofestival bietet alles, was das Velo-Herz begehrt. **cycleweek.ch**

Squash Grasshopper Cup

Das Turnier bietet Squash auf Weltklasseniveau. **gc-cup.com**

Zürich Marathon

42,195 Kilometer auf flacher Strecke für Laufbegeisterte aus Zürich und der ganzen Welt. **zuerichmarathon.ch**

SOLA-Stafette

Der grösste Hochschulsportanlass der Schweiz in und um Zürich. **asvz.ch/sola**

Blue Stars FIFA Youth Cup

Das internationale Jugendfussball-Turnier mit langer Tradition in Zürich – für die Stars von Morgen. **fifa.com**

Stadtzürcher Seeüberquerung

Vom Mythenquai bis zum Strandbad Tiefenbrunnen 1500 unvergessliche Meter über den Zürichsee schwimmen. **seeüberquerung.ch**

Zurich City Triathlon

Schwimmen, Radfahren, Laufen – eine dreifache sportliche Herausforderung im und um das Zürcher Seebecken. **zurichcitytriathlon.ch**

Limmatschwimmen

Flussabwärts von der Frauenbadi zum Oberen Letten schwimmen und Zürich aus einer neuen Perspektive erleben. **limmatschwimmen.ch**

Weltklasse Zürich

Die Stars der Leichtathletik-Szene treffen sich im Stadion Letzigrund. **weltklassezuerich.ch**

Swiss Cup Zürich

Turnsport auf höchstem Niveau: Weltklasse Athlet*innen sorgen dank spannendem Wettkampfmodus für ein Turnerspektakel. **swiss-cup.ch**

Zürcher Silvesterlauf

Der einmalige Lauf durch die weihnachtlich beleuchtete Zürcher Innenstadt ist der grösste Breitensportanlass im Kanton Zürich. **silvesterlauf.ch**

Gymotion

Die besten Schweizer Turnvereine inszeniert mit faszinierender Live-Musik. **gymotion.ch**

Speziell für Schüler*innen:

zuerisportkids.ch



Fitness im Alter

Sport und vor allem Bewegung sind auch im hohen Alter sehr wichtig. Pro Senectute Zürich und diverse Sportorganisationen bieten Kurse und Trainings für Senior*innen an.

pszh.ch/sport-und-bildung
sportamt.ch/sportverein

Online-Services

Badi aktuell

Informationen zur Öffnungsstatus und Wassertemperaturen:

sportamt.ch/badi-aktuell

Sportanlagen und Räume reservieren

Reservationsanfragen und Belegungspläne zu 150 Sporthallen in der Stadt Zürich:

sportamt.ch/sporthallen

Reservationsanfragen für Fussballplätze, Eisflächen, Sitzungszimmer und Räume in Badeanlagen können online eingereicht werden: **sportamt.ch**

Newsletter

Vier Newsletter informieren alle Sport-Interessierten:

«**Sport in Zürich**» – Aktuelle Tipps zum Mitmachen und fit bleiben

«**Badi-Info**» – Informationen und Aktionen für Badegäste

«**Kurskompass**» – Neuigkeiten im Sportunterricht und Sportangebote für Schüler*innen

«**Vereinsinfo**» – Informationen aus den Sportanlagen und darüber wie das Sportamt die Vereine unterstützt.

sportamt.ch/newsletter

Onlineshop

Sportabo kaufen oder verlängern
und Einzeleintritte für Badeanlagen
oder Kunsteisbahnen lösen:
sportamt.ch/shop

Sportagenda

Sportveranstaltungen in der
Stadt Zürich für die Bevölkerung:
sportamt.ch/sportagenda

Sportkurse

Kurse für Kinder und Jugendliche buchen:
sportamt.ch/kurse
sportamt.ch/jahreskurse

Sportmaterialverwaltung

Vermietung von Sportmaterial und
Spielen für Schulen, Private und Firmen:
sportamt.ch/sportmaterial

Sportpartner-Börse

Wo sich Gleichgesinnte fürs Training finden:
sportamt.ch

Sport suchen

Kontakte zu über 600 Sportvereinen
und Sportanbietern:
sportamt.ch/sportverein

Stadt Zürich
Sportamt der Stadt Zürich
Eggbühlstrasse 23
8050 Zürich
T +41 44 413 93 93
sportamt.ch