

Schulärztlicher Dienst

عروض مصلحة الطب المدرسي في مدينة زيورخ

الصحة الجيدة في المدرسة



يسرنا أن نخصص لكم الوقت في عياداتنا المدرسية لمعالجة الأمور والمسائل التي تهتمكم.

توجد عروضنا رهن إشارة جميع الأطفال و الناشئين في المدارس الشعبية بمدينة زيورخ وكذلك الآباء والمدرسين وتكون في العادة مجانية. تجدر الإشارة إلى أن الموظفين خاضعون لواجب سرية المعلومات.

المزيد من المعلومات تجدونها في الموقع التالي:
www.stadt-zuerich.ch/schularzt

أين تقع عيادتي المدرسية؟

1 Schulkreis Uto

Seestr. 346, 8038 Zürich
Tel. 044 413 41 30

2 Schulkreis Letzi

Lindenplatz 4, 8048 Zürich
Tel. 044 413 46 10

3 Schulkreis Limmattal

Langstr. 21, 8004 Zürich
Tel. 044 413 46 41

4 Schulkreis Waidberg

Rotbuchstr. 42, 8037 Zürich
Tel. 044 413 46 00

5 Schulkreis Zürichberg

Wildbachstr. 70, 8008 Zürich
Tel. 044 413 46 90

6 Schulkreis Glattal

Oberwiesenstr. 66, 8050 Zürich
Tel. 044 413 46 83

7 Schulkreis Schwamendingen

Dübendorfstr. 5, 8051 Zürich
Tel. 044 413 46 75



Stadt Zürich
Schulgesundheitsdienste
Schulärztlicher Dienst
Parkring 4, Postfach
8027 Zürich
Telefon 044 413 88 95
sg-sad.info@zuerich.ch

www.stadt-zuerich.ch/schularzt



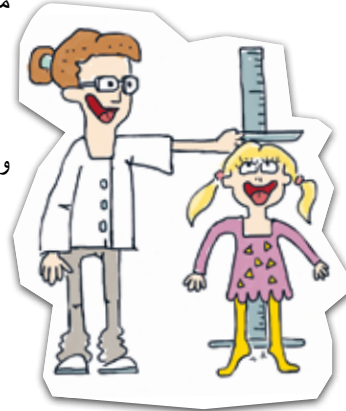
لأن الصحة لا تقدر بثمن ...

تعتبر العناية بالصحة من حقوق الأطفال الأساسية. وفي فترة الطفولة، يتم قدر الإمكان وضع الأساسات الضرورية للصحة الجيدة. بالإضافة إلى دور الآباء، تهتم المدرسة أيضاً بتعزيز الوعي الصحي وتجويد السلوك الصحي لدى الأطفال. وتندرج عروض مصلحة الطب المدرسي في هذا السياق. ففي إطار تكافؤ الفرص في الصحة تدعم مصلحة الطب المدرسي ما أمكن التطور الصحي لأطفال المدارس من رياض الأطفال إلى غاية المرحلة الثانوية. وتجودون فيما يلي العروض الخاصة بالآباء و أطفال المدارس و

ثلاث فحوص وقائية

ينبغي ما أمكن توفير ظروف مناسبة لكل طفل لكي يهنا بحياة مدرسية جيدة. لذلك، يفرض القانون ثلاث فحوص وقائية طبية لجميع أطفال المدارس في المدارس الشعبية. و يتم إجراؤها في السنة الأولى من روضة الأطفال وفي الصف الخامس وفي المرحلة الثانوية الثانية. الغاية من هذه

الفحوصات هي الاكتشاف المبكر للمخاطر التي يمكن أن تهدد صحة ونمو الأطفال حتى يتم، عند الاقتضاء، اتخاذ التدابير اللازمة في الوقت المناسب.



التلقيح (التطعيم)

التلقيح هو أفضل طريقة لحماية أنفسنا والآخرين من عدد كبير من الأمراض المعدية. نحن نقوم بالتحقق من تلقيح جميع الأطفال و تقديم لقاحات مجانية لهم عند الطلب.



الوقاية من الأمراض المعدية

الحصبة، السعال الديكي، التهاب السحايا القيجي و أمراض من هذا القبيل: عندما تظهر هذه الأمراض في إحدى المدارس فإننا نقوم باتخاذ إجراءات مباشرة لمنع انتشارها.



دورات خاصة للحركة

إن الأطفال الذين يتحركون كثيراً ينامون بشكل أفضل ويستطيعون التركيز في المدرسة بشكل أفضل و تكون حالتهم النفسية أكثر اتزاناً. وبشكل عام، تعد كثرة الحركة مهمة للنمو الصحي للأطفال، لذا نقدم دورات خاصة للحركة للأطفال الذين لديهم تجربة قليلة في الحركة أو يعانون من الزيادة في الوزن. الهدف من هذه الدورات المجانية هو جعل الأطفال يشعرون بالسعادة والمتعة خلال ممارستهم للنشاط الحركي. للمزيد من المعلومات المرجو زيارة الموقع التالي:

www.stadt-zuerich.ch/schularzt



الاستشارة الطبية

في حال كانت لديكم أسئلة واستفسارات بخصوص صحة و نمو أطفالكم وعلاقتها بالمدرسة، يمكن للآباء عندئذ الحصول على النصح والاستشارة لدى مصلحة الطب المدرسي.



الاستشارة الغذائية الشخصية

هل تشعرون بالقلق حيال وزن أطفالكم؟ هل لديكم استفسارات حول مائدة الطعام العائلية وتغذية أطفالكم؟ بإمكانكم الاستفادة من استشارة التغذية من مصلحة الطب المدرسي واستشارات شخصية للآباء والأطفال. للمزيد من المعلومات المرجو زيارة هذا الموقع:

www.stadt-zuerich.ch/schularzt



صحة جيدة في المدرسة

رغم وجود أمراض مزمنة

إننا نقدم الاستشارة و الدعم للمدارس وكذلك لآباء الأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة، وخاصة عندما تكون هناك الحاجة لاتخاذ إجراءات في المدرسة أو مركز الرعاية (مثلاً إعطاء أدوية).

حماية الأطفال

نحن ننشط في مجال حماية الأطفال لكي يستطيع الناشئون النمو بشكل سليم من الناحية الجسدية و النفسية.



توفير المعلومات

تقدم مصلحة الطب المدرسي منشورات إخبارية عن مواضيع مختلفة. مثل: «الصحة والنشاط بفضل الحركة بانتظام» و «الحصبة» و «معالجة قمل الرأس»، «هل طفلي جاهز لروضة الأطفال؟ معايير من وجهة نظر الصحة المدرسية»، «نصائح لاستخدام وسائل الإعلام لدى أطفال الروضة»، «حقيبة المدرسة المناسبة»، «معلومات ونصائح للطور و الوجبات الخفيفة» إلى جانب محاور أخرى. تجدون المنشورات الإخبارية في الموقع التالي:

www.stadt-zuerich.ch/schularzt