



Thai

การดำเนินชีวิตในซูริก

หลักสูตรการอบรมสำหรับสตรีต่างชาติ
ที่จัดสอนเป็นภาษาไทย



ในหลักสูตร «การดำเนินชีวิตในซูริก» ท่านจะได้เรียนรู้ข้อมูลสำคัญต่างๆ ที่ครอบคลุมด้านสังคมและวัฒนธรรม รวมทั้งกฎหมายที่ควรทราบ มีโอกาสได้แสดงความคิดเห็น แลกเปลี่ยนประสบการณ์กับผู้เข้ารับการอบรมท่านอื่นๆ ในหัวข้อที่เป็นประโยชน์ต่อการดำเนินชีวิตประจำวัน และได้รู้จักเพื่อนใหม่เพิ่มขึ้น

เนื้อหาที่เรียน

- ข้อมูลเกี่ยวกับนครซูริก
- การทำงานในประเทศสวิตเซอร์แลนด์
- ระบบการศึกษาของประเทศสวิตเซอร์แลนด์และการศึกษาตลอดชีวิต
- การสร้างความสมดุลระหว่างการทำงานและชีวิตครอบครัว
- สุขภาพ การประกันสังคม และการเงิน
- ที่อยู่อาศัยและการใช้ชีวิตในชุมชน
- การใช้เวลาว่างและการเข้าร่วมกิจกรรมต่างๆ
- ประวัติศาสตร์ ภูมิศาสตร์ และการเมืองของประเทศสวิตเซอร์แลนด์ และนครซูริก

ระยะเวลาในการอบรม

16 บทเรียน ทุกวันพุธ เวลา 8.45 – 11.15 น.

หลักสูตรเริ่ม

ปลายเดือนสิงหาคม และ ต้นเดือนมีนาคม

มีบริการดูแลเด็กเล็ก

ค่าอบรม

- 60 ฟรังก์ และจ่ายเพิ่ม 30 ฟรังก์เป็นค่าบริการดูแลเด็กเล็ก สำหรับผู้ที่มีที่พักอยู่ในเขตนครซูริก
- 20 ฟรังก์ และจ่ายเพิ่ม 10 ฟรังก์เป็นค่าบริการดูแลเด็กเล็ก สำหรับผู้ที่มีที่พักอยู่ในเขตนครซูริก ที่ถือบัตร KulturLegi
- 320 ฟรังก์ และจ่ายเพิ่ม 90 ฟรังก์เป็นค่าบริการดูแลเด็กเล็ก สำหรับผู้ที่อาศัยอยู่นอกเขตนครซูริก

สถานที่อบรม

อาคารคาร์ล แดร์ โกรส
(Zentrum Karl der Grosse) ตั้งอยู่ที่
Kirchgasse 14, 8001 Zürich

ตารางการอบรม
และการสมัครเข้า
รับการอบรม



stadt-zuerich.ch/inzuerichleben

Stadt Zürich
Integrationsförderung
Stadthausquai 17, 8001 Zürich
T +41 44 412 37 37
stadt-zuerich.ch/integration

facebook.com/integrationstadtzuerich