

# Häusliche Gewalt

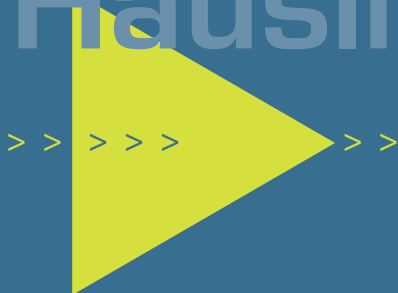
## Këshillime dhe përkrahje në raste dhune shtëpiake

- > rrahja > kërcënimi > nënshtrimi > shtrengimi në fytyrë
- > mbyllje në banesë > shkulje e flokëve > ndalim telefonimi
- > shqelmimi > shkundimi > kafshimi (pickimi) > kontrollimi
- > ndalimi për punë > detyrimi për marrëdhënie seksuale
- > marrja e parave ...

Askush nuk ka të drejtë të ju shkaktoj dhunë. As dhe bashkëshorti/ bashkëshortja, ose (ish) partnerja dhe partneri ose ndonjë anëtar tjetër i familjes. Dhuna ndikon në mirëqenie e dëmton shëndetin dhe ndikon të fëmijët.

Ekzistojnë Zyra këshillimi të cilat ju ndihmojnë, dhe së bashku me ju kërkojnë mundësi për zgjidhje.

### Mos nguroni, të kërkonti ndihmë!



HALT GEWALT



Stadt Zürich

Fachstelle für Gleichstellung

[www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung](http://www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung)

albanisch

### Zyrat e këshillimit në qytetin e Cyrihut

- > Zyra e këshillimit për viktime Cyrih për meshkuj, femra, të rinjtë dhe fëmijë  
Tel. 044 299 40 50, [www.obzh.ch](http://www.obzh.ch)
- > BIF Zyra e këshillimit për femra kundër dhunës në jetën bashkëshortore dhe partneritet  
Tel. 044 278 99 99, [www.bif.ch](http://www.bif.ch)
- > këshillime për femra sa i përket dhunës seksuale, Zyre e këshillimit në rast dhunimi seksuale dhe /ose dhunës shtëpiake  
Tel. 044 291 46 46  
[www.frauenberatung.ch](http://www.frauenberatung.ch)
- > Infodona – Zyra e këshillimit për emigrant dhe emigrante  
Tel. 044 412 84 00
- > FIZ qendra informative për femra, që janë viktimë të trafikimit dhe emigrimit  
Tel. 044 436 90 00, [www.fiz-info.ch](http://www.fiz-info.ch)

Edhe fëmijëve tuaj ju nevojitet mbrojtja nga dhuna. Përkrahje do të keni të këto zyra:

- > Grupi për mbrojtjen e fëmijëve dhe zyra e këshillimit për viktime të spitalit të fëmijëve Cyrih  
Tel. 044 266 76 46  
[www.kispi.uzh.ch/kinderschutz](http://www.kispi.uzh.ch/kinderschutz)
- > Ndihma për fëmijë dhe të rinjtë e qytetit Cyrih, këshillimi në qendrat sociale  
[www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren](http://www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren)
- > Zyra e këshillimit kokon, Zyrë e specializuara KidsCare & Schlupfhuus  
Tel. 044 545 45 40 (24 h)  
[www.kokon-zh.ch](http://www.kokon-zh.ch)

Nëse ju nuk e ndjeni më veten të sigurt në shtëpi, ka vende në të cilat ju dhe fëmijët tuaj mund të shkoni. Aty do të ju ndihmojnë më tutje:

- Për Femra
- > Shtëpia për femra në Cyrih Violetta  
Tel. 044 350 04 04  
[www.frauenhaus-zuerich.ch](http://www.frauenhaus-zuerich.ch)

Për Meshkuj

- > **ZwüscheHalt**  
Tel. 079 558 85 79  
[www.zwueschehalt.ch](http://www.zwueschehalt.ch)

këshillimi për meshkuj që e përdorin dhunën

- > **mannebüro züri**  
Tel. 044 242 08 88  
[www.mannebuero.ch.ch](http://www.mannebuero.ch.ch)

Nëse ju keni kërcime akute ose dëshironi të bëni padi:

- > **Thirrja urgjente në polici:**  
Numri 117

Në rast nevojë urgjente për ndihmë mjekësore:

- > **Qendra urgjente mjekësore Cyrih**  
Tel. 044 421 21 21
- > **Thirrja urgjente sanitare:**  
Numri 144



HALT GEWALT