

Häusliche Gewalt

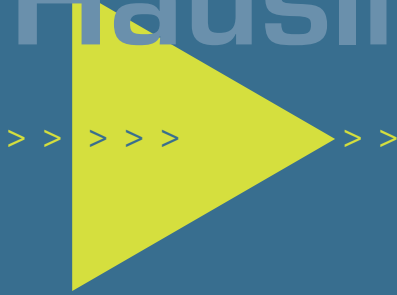
Aile içi Şiddet konusunda Danışmanlık ve Destek

- > dayak atmak > tehdit etmek > aşığılamak
- > boğazını sıkıkmak > eve kapatmak > saçlarını çekmek
- > telefon etmeyi yasaklamak > tekmelemek > sarsmak > ısırmak > kontrol etmek > çalışmayı yasaklamak > cinsel ilişki zorlamak > parasını kesmek...

Hiç kimse size karşı şiddet kullanma hakkına sahip değildir – bunlar koca/karı, ya da daha önce birlikte yaşanan aile üyeleri olsa bile. Şiddet ruhsal bütünlüğü ve sağlığı bozar, ayrıca çocukları olumsuz etkiler.

Size destek olabilecek ve sizinle birlikte çözümler arayacak danışmanlık merkezleri bulunmaktadır.

Yardım almak için çekinmeyin!



HALT GEWALT



Stadt Zürich

Fachstelle für Gleichstellung

www.stadt-zuerich.ch/gleichstellung

türkisch

Zürich Şehri Danışmanlık Kurumları

- > **Zürich Mağdur Danışma Merkezi**
Erkekler, Kadınlar, Gençler ve Çocuklar için
Tel. 044 299 40 50, www.obzh.ch
- > **BIF Kadınlar için Danışma ve Bilgilendirme Merkezi**
Evlilik ve Beraberlikte Yaşanan Şiddete Karşı
Tel. 044 278 99 99, www.bif.ch
- > **Cinsel Şiddete Karşı Kadın Danışma Merkezi**
Cinsel ve/veya Aile içi Şiddete Karşı Danışmanlık
Tel. 044 291 46 46
www.frauenberatung.ch
- > **Infodona – Göçmenler için Danışmanlık Kurumu**
Tel. 044 412 84 00
- > **FIZ Kadın Ticareti ve Göçmen Kadınlar Danışmanlık Merkezi**
Tel. 044 436 90 00, www.fiz-info.ch

Cocuklarınızın da Şiddete Karşı korunması gerekir. Aşağıdaki adreslerden destek alabilirsiniz:

- > **Zürich Çocuk Hastanesi Çocuk Koruma Gurubu ve Mağdur Danışma Kurumu**
Tel. 044 266 76 46
www.kispi.uzh.ch/kinderschutz
- > **Zürich Şehri Çocuk ve Gençlik Yardım Kurumları ile Sosyal Yardım Merkezlerindeki Danışmanlık Kurumları**
www.stadt-zuerich.ch/sozialzentren
- > **Danışma Merkezi kokon, KidsCare ve Schlupfhuus Merkezleri**
Tel. 044 545 45 40 (24 saat)
www.kokon-zh.ch

Eğer evinizde kendinizi artık güvende hissetmiyorsanız, çocuklarınızla birlikte sığınabileceğiniz yerler vardır. Oralarda size gerekli yardım yapılır:

- Kadınlar için
- > **Kadın Sığınma Evi Zürich Violetta**
Tel. 044 350 04 04
www.frauenhaus-zuerich.ch

Erkekler için:

- > **ZwüscheHalt**
Tel. 079 558 85 79
www.zwueschehalt.ch

Şiddet Uygulayan Erkekler için:

- > **mannebüro züri**
Tel. 044 242 08 88
www.mannebuero.ch.ch

Eğer ciddi tehdit altındaysanız veya şikayette bulunmak isterseniz

- > **Polis İmdat: Telefon 117**

Acil doktor yardımına gerek duyarsanız

- > **Ärztophon/Zürich Acil Doktor Merkezi:**
Tel. 044 421 21 21

- > **Acil Yardım (Ambulans):**
Telefon 144

