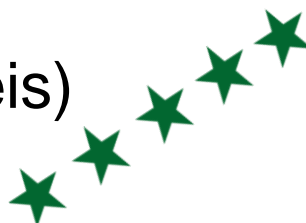




# Gsund für mich und de Planet

**Wochen Hit**  
**06.05. – 10.05.2024**

Djuvec-Reis  
(Tomaten-Gemüse-Reis)  
Planted-Spiess



Mit den Sternen wird die Nachhaltigkeit eines Menus beurteilt. Menus mit einem, zwei oder drei Sternen belasten die Umwelt überdurchschnittlich. Menus mit vier Sternen sind umweltschonender als der Durchschnitt, fünf Sterne-Menus sind besonders umweltfreundlich.

Die Verpackung und der daraus resultierende Abfall stören viele Menschen, machen aber nur 1% der ernährungsbedingten CO<sub>2</sub>-Emission aus. Verpackungen erhöhen die Haltbarkeit von Lebensmitteln.

Deshalb darauf achten, dass ein Verzicht auf Verpackungen nicht auf Kosten der Haltbarkeit des Lebensmittels geht.

Leichte Verpackungen, wiederverwendbare Gebinde und Einkaufstaschen bevorzugen: so wenig wie möglich.